

La transformación empieza desde dentro



Ritshi Zenati

TU GUÍA

Coach TPLC

Guía de vida y espiritual

Tres meses de microdosis de psilocibina, con acompañamiento personal y seis meses de apoyo en grupo. Un aliado discreto que calma el miedo, afina la concentración y la presencia, y aporta una claridad serena — sin alterar tu día a día.

3 MESES 399 €

ENVÍO INCLUIDO



01 PRIMERO, LA CONSCIENCIA ¿Qué es la microdosis?

La transformación comienza en el momento en que empiezas a darte cuenta de tu diálogo interno y a observar tus emociones mientras surgen. Esa conciencia es la que te permite calmar la mente y cambiar los patrones que ya no te sirven.

La microdosis se convierte en un aliado discreto en este proceso: un apoyo sutil que te ayuda a crecer, mientras te revela con suavidad que la verdadera transformación siempre nace de dentro.

02 EN TU DÍA A DÍA Lleva la medicina a tu vida diaria

Microdosificar es tomar una dosis muy pequeña, no psicoactiva — sin visiones ni procesos profundos. Sigues trabajando, conduciendo, llevando tus reuniones y viviendo tu día, pero te sientes sutilmente impulsado y distinto.

Repartes tus microdosis en distintos momentos de la semana y del día para observar tus pensamientos, conectar con tus emociones y empezar a cambiar tu mirada — transformando hábitos desde dentro. Hasta que los días sin dosis se sientan como los días con ella.

CALMA

El miedo y la resistencia interior

AFINA

La concentración y la presencia

APORTA

Una claridad serena

LO QUE DICE LA CIENCIA SOBRE LA PSILOCIBINA

- **Salud cerebral:** la investigación apunta a neuroplasticidad y neurogénesis
- **Bienestar:** mejoras observadas en el ánimo, el sueño, la concentración y la claridad
- **En estudio** para la depresión resistente, la fobia social y la ansiedad

03 ENFOQUE · PRESENCIA · AUTOCONOCIMIENTO Programa de Microdosis · 3 meses

399 €

EL PROGRAMA INCLUYE

- **Suministro para 3 meses:** hongos Cubensis deshidratados con psilocibina, entregados de forma discreta y anónima en el punto de recogida que elijas
- **3 minidosis de regalo** para experimentar
- **Báscula de precisión** (0,001 g) para dosificar con seguridad y exactitud
- **Acceso gratuito** a 7 cuestionarios de autodescubrimiento y 4 de Kundalini

COACHING Y ACOMPAÑAMIENTO

- 1 sesión de coaching de preparación
- 3 llamadas de seguimiento (20-30 minutos cada una)
- 1 sesión de integración para reflexionar y anclar tu experiencia
- Material educativo y plantilla de diario
- 6 meses de apoyo en grupo, círculo de compartir y talleres exclusivos



04 CONVIENE SABER Detalles importantes

ENVÍO · 7-10 DÍAS · GASTOS INCLUIDOS

España

Francia

Italia

Bélgica

Luxemburgo

Países Bajos

Polonia

Portugal

Suiza (solo frontera francesa)

Estados Unidos y Canadá: no enviamos sustancias.

OPCIÓN LEGALIDAD

149 €

Formación básica de cultivo

Donde la psilocibina sigue restringida, aprende a cultivar tus propios hongos cumpliendo plenamente la normativa local. Los residentes en Reino Unido deben comprar el kit de cultivo por separado. Algunos países no son elegibles.

EXTENSIÓN

149 €

3 meses más

Lo esencial para seguir avanzando, sin el coaching.

IR MÁS ALLÁ

Formación y certificación de coach en microdosis

MÁS INFORMACIÓN →

05 DESPUÉS DE INSCRIBIRTE Próximos pasos

1

Recibe tu kit

Una vez confirmada, te envío por correo la báscula de precisión con los hongos deshidratados o el kit de cultivo — entregados de forma anónima en una taquilla cerca de tu casa.

2

Agenda tus sesiones

Reserva tu sesión de inicio y tus llamadas de seguimiento.

3

Únete al grupo de apoyo

Compartir, aprender, testimonios en directo y más guía y prácticas.

Para leer: [artículos sobre microdosis en nuestro blog](#) →

EMPIEZA TU CAMINO

Solicita tu **evaluación gratuita.**

INSCRIBIRME

RESERVAR LLAMADA

WHATSAPP

WEB

holistika.center · contact@holistika.center · +34 644 656 129

Programa creado únicamente con fines educativos y de reducción de riesgos. No se hacen afirmaciones terapéuticas ni médicas. Consulta los Términos y Condiciones en [holistika.center](#).