La transformation commence **de l'intérieur**



Ritshi Zenati
VOTRE GUIDE
Coach TPLC
Guide de vie & spirituel

Trois mois de microdosing de psilocybine, avec un accompagnement personnalisé et six mois de soutien en groupe. Un allié discret qui apaise les peurs, affine la concentration et la présence, et apporte une clarté tranquille — sans bousculer votre quotidien.

3 MOIS **399 €** | LIVRAISON INCLUSE



01 Qu'est-ce que le microdosing ?

LA CONSCIENCE D'ABORD

La transformation commence dès l'instant où vous remarquez votre dialogue intérieur et observez vos émotions au moment où elles surgissent. C'est cette conscience qui permet d'apaiser le mental et de faire évoluer les schémas qui ne vous servent plus.

Le microdosing devient un allié discret sur ce chemin : un soutien subtil qui vous aide à grandir, tout en vous révélant doucement que la vraie transformation vient toujours de l'intérieur.

02 Intégrer la médecine à votre quotidien

AU QUOTIDIEN

Microdoser, c'est prendre une très petite dose, non psychoactive — sans visions ni processus profond. Vous continuez à travailler, à conduire, à animer vos réunions et à vivre votre journée, tout en vous sentant subtilement porté·e, différent·e.

Vous répartissez vos microdoses à différents moments de la semaine et de la journée pour observer vos pensées, vous relier à vos émotions et commencer à changer de regard — transformer vos habitudes, de l'intérieur. Jusqu'à ce que les jours sans ressemblent aux jours avec.

APAISE	AFFINE	APPORTE
Les peurs & les résistances	La concentration & la présence	Une clarté tranquille

CE QUE DIT LA SCIENCE SUR LA PSILOCYBINE

- **Santé du cerveau :** la recherche évoque neuroplasticité et neurogenèse
- **Bien-être :** améliorations rapportées de l'humeur, du sommeil, de la concentration et de la clarté
- **À l'étude** pour la dépression résistante, la phobie sociale et l'anxiété

03 Programme Microdosing · 3 mois — 399 €

CONCENTRATION · PRÉSENCE · CONSCIENCE DE SOI

LE PROGRAMME COMPREND

- **3 mois d'approvisionnement :** champignons Cubensis séchés à psilocybine, livrés discrètement et anonymement au point relais de votre choix
- **3 mini-doses offertes** pour expérimenter
- **Balance de précision** (0,001 g) pour un dosage sûr et exact
- **Accès gratuit** à 7 quiz de découverte de soi et 4 quiz Kundalini

COACHING & ACCOMPAGNEMENT

- 1 séance de coaching préparatoire
- 3 appels de suivi (20-30 minutes chacun)
- 1 séance d'intégration pour prendre du recul et ancrer votre expérience
- Contenus pédagogiques et modèle de journal de bord
- 6 mois de soutien en groupe, un cercle de partage et des ateliers exclusifs



04 Informations importantes

BON À SAVOIR

LIVRAISON · 7–10 JOURS · FRAIS INCLUS

Espagne | France | Italie | Belgique | Luxembourg | Pays-Bas | Pologne | Portugal | Suisse (frontière française uniquement)

États-Unis & Canada : nous n'expédions pas de substances.

OPTION LÉGALITÉ — **149 €**

Formation de base à la culture

Là où la psilocybine reste encadrée, apprenez à cultiver vos propres champignons dans le plein respect de la réglementation locale. Pour les résidents du Royaume-Uni, le kit de culture s'achète séparément. Certains pays ne sont pas éligibles.

PROLONGATION — **149 €**

3 mois de plus

L'essentiel pour continuer sur votre lancée, sans le coaching.

ALLER PLUS LOIN
Formation & certification de coach en microdosing — EN SAVOIR PLUS →

05 Les prochaines étapes

APRÈS VOTRE INSCRIPTION

1 — Recevez votre kit

Dès confirmation, je vous envoie par la poste votre balance de précision avec les champignons séchés ou le kit de culture — livrés anonymement dans un casier près de chez vous.

2 — Planifiez vos séances

Réservez votre séance de lancement et vos appels de suivi.

3 — Rejoignez le groupe de soutien

Partages, apprentissages, témoignages en direct, et davantage de conseils et de pratiques.

À lire : nos articles sur le microdosing →

COMMENCEZ VOTRE CHEMIN

Demandez votre **évaluation gratuite.**

S'INSCRIRE | RÉSERVER UN APPEL | WHATSAPP | SITE WEB

holistika.center · contact@holistika.center · +34 644 656 129

Programme conçu uniquement à des fins éducatives et de réduction des risques. Aucune allégation thérapeutique ou médicale n'est formulée. Voir les Conditions générales sur holistika.center.